



Kursraum 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-11:00 Rückenschule		9:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik		
17:30-18:30 Body-Work	17:00-18:00 Body-Work			
19:00-20:00 Bauch-Beine-Po	19:00-20:00 Zumba	18:00-19:00 Power-Yoga	19:00-20:00 Bauch-Beine-Po	18:00-19:00 Power-Yoga

Kursraum 2

	11:00-12:00 Qi Gong	17:00-18:00 Pilates		
18:00-19:00 Wirbelsäulengymnastik			18:00-19:00 Rücken-FIT	

Court 1

			19:10-19:40 Jumping Outdoor	
			19:50-20:20 Jumping Outdoor	

Aquabecken

<p>Aufgrund der Anordnung der staatlichen Gesundheitsbehörden zur Corona-Pandemie ist das Aquabecken (seit 16. März 2020) geschlossen.</p> <p>Wir informieren euch SOFORT, wenn die Aquakurse wieder starten dürfen!</p>				
--	--	--	--	--

Muskelbetonte Gymnastik	Funktionelle Gymnastik	Ausdauer / Kondition	Ausdauer/ Kondition	Tänzerische Gymnastik
-------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	-----------------------

Samstag
17:00-18:00 Surprise

SINUS GmbH Greifswald
 Pappellallee 1
 17489 Greifswald
Tel. 03834 - 872305

www.sinus-greifswald.de
www.medigreif-sinus.de

Öffnungszeiten
 Mo-Fr 8:00-22:00 Uhr
 Sa 16:00-20:00 Uhr
 So 10:00-14:00 Uhr

Mit unseren Kursen werden Sie fit, gesund und attraktiv. Probieren Sie es aus!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SINUS-TEAM

Änderungen vorbehalten!